

# gsünder basel

## Aktiv! im Sommer 2019

Begegnungszentrum CURA\*

### Qi Gong

Mit chinesischer Meditation und Bewegung trainieren Sie Koordination und Beweglichkeit. Körper und Geist entspannen sich durch eine Abfolge von runden und harmonischen Bewegungsformen.

• Montag, 18.30 – 19.20 Uhr,  
1. Juli – 9. September (11x)

Keine Vorkenntnisse notwendig

\* Park St. Claraspital

### Mach mit! Gratis und ohne Anmeldung

Sen de yap! • Join us! • Were em bi heura bikin! • Sudjelovaj! • Sala na biso! •  
Sudjelovaj i ti! • Participe! • Bashkangjitu! • சேர்ந்து செய்வது

Weitere Angebote und Kurse: Tel. 061 551 01 20 oder

[www.gsuenderbasel.ch](http://www.gsuenderbasel.ch)

Hauptsponsor:

**HIRSLANDEN**  
KLINIK BIRSHOF



gsünder  
basel



Begegnungszentrum  
**Cura**