

gsünder basel

Aktiv! im Sommer 2019

Begegnungszentrum CURA*

Qi Gong

Mit chinesischer Meditation und Bewegung trainieren Sie Koordination und Beweglichkeit. Körper und Geist entspannen sich durch eine Abfolge von runden und harmonischen Bewegungsformen.

• Montag, 18.30 – 19.20 Uhr,
1. Juli – 9. September (11x)

Keine Vorkenntnisse notwendig

* Park St. Claraspital

Mach mit! Gratis und ohne Anmeldung

Sen de yap! • Join us! • Were em bi heura bikin! • Sudjelovaj! • Sala na biso! •
Sudjelovaj i ti! • Participe! • Bashkangjitu! • சேர்ந்து செய்வது

Weitere Angebote und Kurse: Tel. 061 551 01 20 oder

www.gsuenderbasel.ch

Hauptsponsor:

HIRSLANDEN
KLINIK BIRSHOF

gsünder
basel

Begegnungs
zentrum
Cura